«[Здоровое поколение](https://zdorovoe-pokolenye.ru/)»

[ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ](https://zdorovoe-pokolenye.ru/)

<https://zdorovoe-pokolenye.ru/>

УЗНАЙТЕ, КАК ВЫРАСТИТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

Сделайте первый шаг, чтобы сформировать здоровые привычки в питании у ребенка и укрепить его иммунитет

**Правильное питание – это профилактика 70% заболеваний.**  
Задача родителей - это обеспечить ребенку сбалансированный рацион, привить ему здоровые привычки в питании, и тем самым укрепить его иммунитет и профилактировать заболевания.

* видео-уроки
* статьи по питанию от квалифицированных врачей  
  и многое другое