**МЕНЮ на 6 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**Завтрак для детей с 6 до 10 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко, соль, сахар, масло сливочное) | 150г | 255 | 12,74 | 1,66 | 14,40 |
| Сыр «Голландский» | 20г | 68 | 10,87 | 1,41 | 12,28 |
| Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200г | 170 | 10,28 | 1,34 | 11,62 |
| Хлеб пшеничный | 35г | 98 | 1,93 | 0,25 | 2,18 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
| **Итого:** |  | 649 | 58,52 | 7,61 | 66,13 |

**Завтрак для детей с 11 до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Каша молочная пшенная (пшено, молоко, соль, сахар, масло сливочное) | 250г | 255 | 18,98 | 2,47 | 21,45 |
| Сыр «Голландский» | 25г | 104 | 13,36 | 1,73 | 15,09 |
| Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200г | 170 | 10,28 | 1,34 | 11,62 |
| Хлеб пшеничный | 50г | 144 | 2,74 | 0,35 | 3,09 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 731 | 68,05 | 8,85 | 76,90 |

Шеф –повар И. В. Калугина

**МЕНЮ на 6 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**ГПД (Обед)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Щи из свежей капусты со сметаной ( картофель, морковь, лук, капуста, масло растительное, соль, сметана) | 250г | 88 | 6,20 | 1,24 | 7,44 |
| Картофельное пюре (картофель, масло сливочное соль) | 130г | 151 | 6,71 | 1,34 | 8,05 |
| Котлета из горбуши(горбуша, хлеб, соль, сухарь панировочный, масло растительное) | 60г | 87 | 30,80 | 6,16 | 36,96 |
| Чай с сахаром ( чай, сахар) | 200г | 62 | 2,48 | 0,50 | 2,98 |
| Хлеб пшеничный | 25г | 49 | 1,38 | 0,27 | 1,65 |
| **Итого:** |  | 437 | 47,57 | 9,51 | 57,08 |

**ОВЗ (обед) 6-10 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Щи из свежей капусты со сметаной ( картофель, морковь, лук, капуста, масло растительное, соль, сметана) | 250г | 88 | 6,20 | 0,81 | 7,01 |
| Картофельное пюре(картофель, масло сливочное, соль) | 150г | 227 | 8,08 | 1,05 | 9,13 |
| Котлета из горбуши (горбуша, хлеб, соль, сухарь панировочный, масло растительное) | 90г | 196 | 37,33 | 4,85 | 42,18 |
| Помидор свежий | 50г | 31 | 7,65 | 0,99 | 8,64 |
| Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар) | 200г | 124 | 4,11 | 0,53 | 4,64 |
| Хлеб пшеничный | 30г | 90 | 1,72 | 0,23 | 1,95 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
| **Итого:** |  | 814 | 87,79 | 11,41 | 99,20 |

**ОВЗ (обед) с 11 до18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, морковь, лук, капуста, масло растительное, соль, сметана) | 250г | 88 | 6,20 | 0,81 | 7,01 |
| Картофельное пюре(картофель, масло сливочное, соль) | 180г | 252 | 8,97 | 1,17 | 10,14 |
| Котлета из горбуши (горбуша, хлеб ,соль, панировочный сухарь, масло растительное) | 100г | 218 | 51,34 | 6,67 | 58,01 |
| Помидор свежий | 40г | 43 | 6,45 | 0,84 | 7,29 |
| Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар,) | 200г | 124 | 4,11 | 0,53 | 4,64 |
| Хлеб пшеничный | 40г | 113 | 2,29 | 0,30 | 2,59 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
| **Итого:** |  | 896 | 102,06 | 13,27 | 115,33 |

Шеф – повар И. В. Калугина

**МЕНЮ на 6 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**Полдник для детей с 6 до 10 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Пряник фигурный | 100г | 385 | 41,00 | 5,33 | 46,33 |
| Лимонный напиток | 200г | 87 | 2,90 | 0,38 | 3,28 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 472 | 43,90 | 5,71 | 49,61 |

Шеф – повар И. В. Калугина

**МЕНЮ на 6 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**Завтрак для детей с 11 до 18 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость блюда** |
| Каша молочная пшенная с маслом(крупа пшено, молоко, масло сливочное, соль, сахар) | 250г | 255 | 30,37 |
| Сыр | 40г | 89 | 33,92 |
| Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200г | 170 | 16,45 |
| Хлеб пшеничный | 48г | 124 | 4,26 |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 701 | 85,00 |

**Обед**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость блюда** |
| Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, лук, морковь, горох, масло растительное, соль)) | 250г | 88 | 9,92 |
| Картофельное пюре(картофель, масло сливочное, соль) | 180г | 189 | 14,37 |
| Котлета из горбуши (горбуша, хлеб, сухарь панировочный, соль, масло растительное) | 90г | 196 | 70,16 |
| Помидор свежий | 50г | 11 | 12,24 |
| Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар) | 200г | 124 | 6,58 |
| Хлеб пшеничный | 50г | 73 | 2,73 |
| **Итого:** |  | 681 | 116,00 |

Шеф – повар И. В. Калугина