**МЕНЮ на 5 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**Завтрак для детей с 6 до 10 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сметана, сахар, манная крупа, яйцо, масло сливочное) | 115г | 320 | 31,63 | 4,11 | 35,74 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200г | 62 | 2,48 | 0,32 | 2,80 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
| Хлеб пшеничный | 31г | 101 | 1,71 | 0,23 | 1,94 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 541 | 58,52 | 7,61 | 66,13 |

**Завтрак для детей с 11 до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сметана, сахар, манная крупа, яйцо, масло сливочное) | 140г | 390 | 40,58 | 5,27 | 45,85 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200г | 62 | 2,48 | 0,32 | 2,80 |
| Хлеб пшеничный | 38г | 87 | 2,06 | 0,27 | 2,33 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 21,52 | 2,80 | 24,32 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 597 | 68,05 | 8,85 | 76,90 |

Шеф –повар И. В. Калугина

**МЕНЮ на 5 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**ГПД (Обед)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Суп крестьянский со сметаной(картофель, морковь, лук, капуста, рис, соль, сметана) | 250г | 116 | 5,16 | 1,03 | 6,19 |
| Азу(картофель, лук, мясо говядины, томат, соль, масло растительное, огурец соленый мука) | 150г | 145 | 35,99 | 7,20 | 43,19 |
| Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар) | 200г | 124 | 4,11 | 0,82 | 4,93 |
| Хлеб пшеничный | 42г | 84 | 2,31 | 0,46 | 2,77 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 469 | 47,57 | 9,51 | 57,08 |

**ОВЗ (обед) 6-10 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Суп крестьянский со сметаной(картофель, морковь, лук, капуста, рис, соль, сметана) | 250г | 116 | 5,16 | 0,67 | 5,83 |
| Азу(картофель, лук, мясо говядины, томат, соль, масло растительное, огурец соленый, мука) | 200г | 242 | 44,77 | 5,82 | 50,59 |
| Огурец свежий | 60г | 5 | 8,40 | 1,10 | 9,50 |
| Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар) | 200г | 124 | 4,11 | 0,53 | 4,64 |
| Хлеб пшеничный | 48г | 121 | 2,65 | 0,34 | 2,99 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
| **Итого:** |  | 666 | 87,79 | 11,41 | 99,20 |

**ОВЗ (обед) с 11 до18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Суп крестьянский со сметаной( картофель, морковь, лук, капуста, рис, соль, сметана) | 250г | 116 | 5,16 | 0,67 | 5,83 |
| Азу(картофель, лук, мясо говядины, томат, соль, масло растительное, огурец соленый, мука) | 250г | 302 | 59,42 | 7,72 | 67,14 |
| Огурец свежий | 60г | 9 | 8,40 | 1,10 | 9,50 |
| Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар) | 200г | 124 | 4,11 | 0,53 | 4,64 |
| Хлеб пшеничный | 41г | 127 | 2,27 | 0,30 | 2,57 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
| **Итого:** |  | 736 | 102,06 | 13,27 | 115,33 |

Шеф – повар И. В. Калугина

**МЕНЮ на 5 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**Полдник для детей с 6 до 10 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Булочка «Домашняя» | 75г | 136 | 11,82 | 1,54 | 13,36 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 59 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
| Чай с молоком | 200г | 87 | 9,38 | 1,22 | 10,60 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 445,8 | 43,90 | 5,71 | 49,61 |

Шеф – повар И. В. Калугина

**МЕНЮ на 5 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**Завтрак для детей с 11 до 18 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость блюда** |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сметана, манная крупа, яйцо, сахар) | 130г | 362 | 77,10 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200г | 62 | 3,97 |
| Хлеб пшеничный | 44г | 101 | 3,93 |
| **Итого:** |  | 525 | 85,00 |

**Обед**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость блюда** |
| Суп крестьянский со сметаной ( картофель, лук, морковь, капуста, рис, соль, сметана) | 250г | 116 | 8,26 |
| Азу(картофель, лук, мясо говядины, томат, огурец соленый, соль) | 200г | 269 | 85,77 |
| Огурец свежий | 45г | 9 | 11,20 |
| Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар) | 200г | 124 | 6,58 |
| Хлеб пшеничный | 48г | 107 | 4,19 |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 625 | 116,00 |

Шеф – повар И. В. Калугина